

## Le ricette di Cleopatra tra mito e cure di bellezza

(Isabella Andorlini)

Parma, Museo Archeologico Nazionale

*Il sapere manuale degli antichi Egizi (20 ottobre 2010, ore 11)*

### 1) La tradizione sui libri di *Cosmetica* di Cleopatra, secondo i medici antichi

Galeno (medico romano, II d.C.) scrive: “Riguardo alle ricette cosmetiche scritte nel *Kosmetikon*. Nel libro di *Cosmesi* di Cleopatra si trovano riportati rimedi contro l’alopecia (calvizie), secondo le sue stesse parole, in questo modo... ma sia le ricette di Eraclide sia quelle di Cleopatra, e di quanti altri medici dopo di loro, tutte le raccolte Critone [medico imperiale di Traiano, I-II d.C.]

Gal. *Comp. sec. loc.* XII 403 Περὶ τῶν ὑπὸ Κλεοπάτρας γεγραμμένων ἐν τῷ κοσμητικῷ. ... πρὸς ἀλωπεκίας. *Ibid.* XII 446 ἀλλὰ καὶ τὰ τοῦ Ἡρακλείδου καὶ Κλεοπάτρας, ὅσοι τ' ἄλλοι μετ' αὐτοὺς ἐν τῷ μεταξύ γεγόνασιν ἰατροὶ φάρμακα πάντα συνήθροισεν ὁ Κρίτων.

### 2) La tradizione egiziana sulle cure cosmetiche: ricette ed oggetti da toilette

**Papiro Egiziano Smith** (21.9-22.10) (c. 1550 a.C.): “Questo è l’inizio di un libro per trasformare un vecchio in un giovane”. Una pasta fatta di cereali (orzo e crusca cotti in acqua) produce alla fine una sorta di unguento: “se il corpo viene strofinato con l’unguento, la pelle diventerà bella e saranno eliminate le imperfezioni di ogni tipo, saranno tolti i segni di vecchiaia e le irritazioni sul corpo. E’ stato sperimentato milioni di volte!”.



*Porta-cosmetici e cucchiaino in alabastro con contenitore sorretto da figurina natante (New York, Metrop. Museum, c. 1390-1350 a.C.)*

### 3) Il contesto: Cleopatra regina del lusso e della seduzione in un’atmosfera di “profumi” e di esibizione di “bellezza”

“Ella infatti stava sdraiata sul battello dalle vele purpuree ... e meravigliosi profumi ottenuti dal bruciare dell’incenso (*apo thymiamaton*) invadevano le sponde” (Plutarco, *Vit.Ant.* § 26).

### 4) Le Ricette di Cleopatra (cura dei capelli e cura del corpo)

- Una ricetta di Cleopatra per “far crescere, o ricrescere i capelli in testa” (Galeno, XII 432-33): “Prendi delle radici di canne tenere e estraine il succo spremendole, mescola insetti (mosche) essiccati, ed insieme grasso animale ed olio di cedro pestati in una sola miscela; uniscila al resto e dai da spalmare sulla parte”.

- Una ricetta per una lozione cosmetica per il corpo (Aezio, V-VI d.C. *Iatrica*, VIII.2, 6)

Ἄλλο σμήγμα Κλεοπάτρας βασιλίσσης πολυτελές εὐώδες. ...

“Un altro unguento pastoso, della regina Cleopatra, molto utile e profumato: estratti di costo (una spezia orientale, indiana, una sorta di zenzero), mirra, iris, nardo, amomo, cassia, mirobalano, schiuma di nitro, pesta, filtra e usa. Fa bene per tutto il corpo” [in sostanza una lozione emolliente].

### 5) Il sospetto di inautenticità della tradizione storiografica in un papiro greco

“Il *Kosmetikon* intitolato a Cleopatra non è opera della regina in persona, ma di qualcun altro che ha raccolto le ricette di cui lei si serviva” (P.Oxy. LXXI 4809, col. I – Ossirinco, II-III d.C.).